



Vae Victis

Escuela de Humanidades



SABIDURÍA VIVA



PRESENTACIÓN

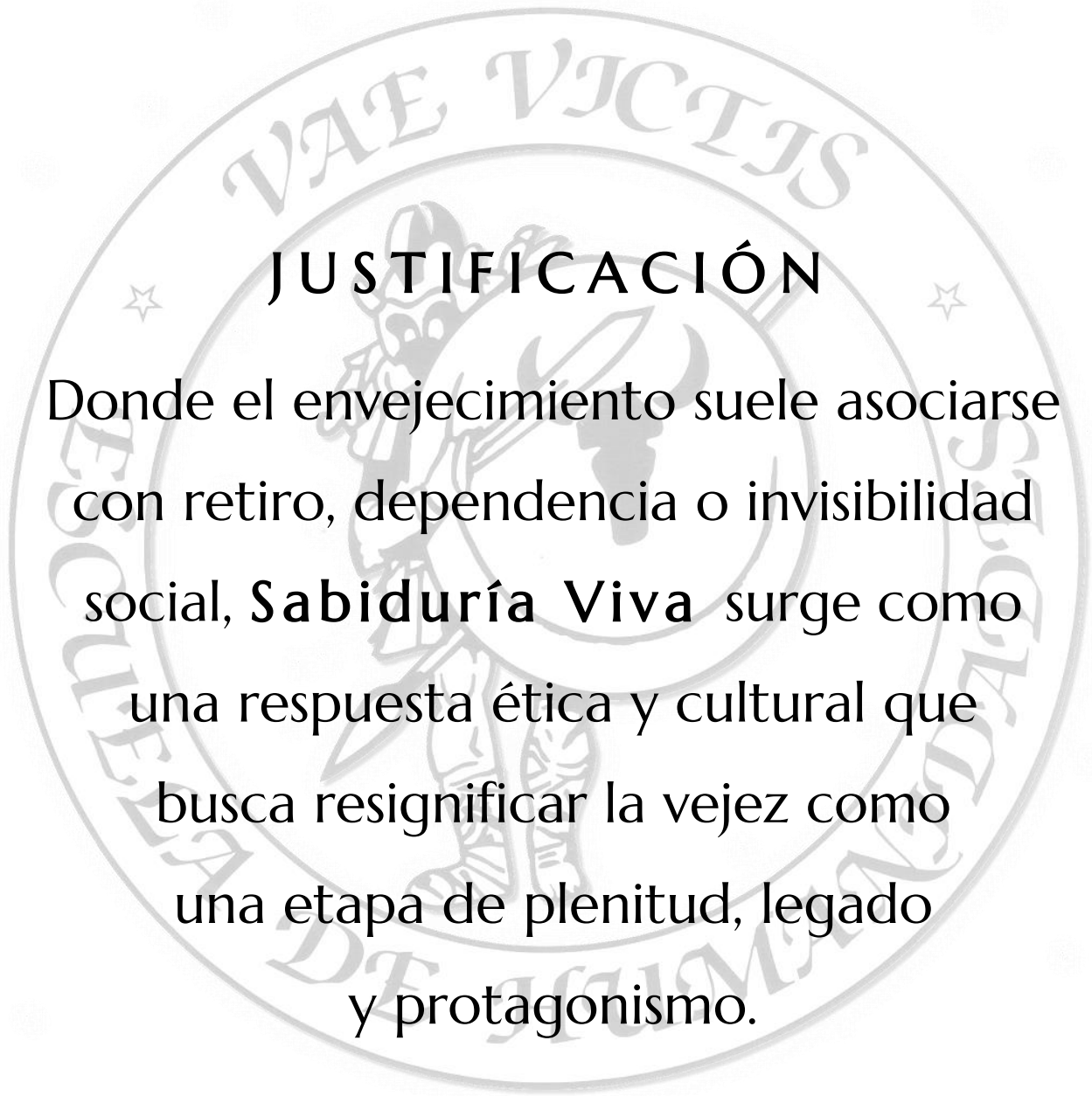
VAE VICTIS es una escuela de filosofía estoica, metodologías transformacionales, procesos autocreativos y prácticas formativas, educativas, psicagógicas y terapéuticas.



VAE VICTIS

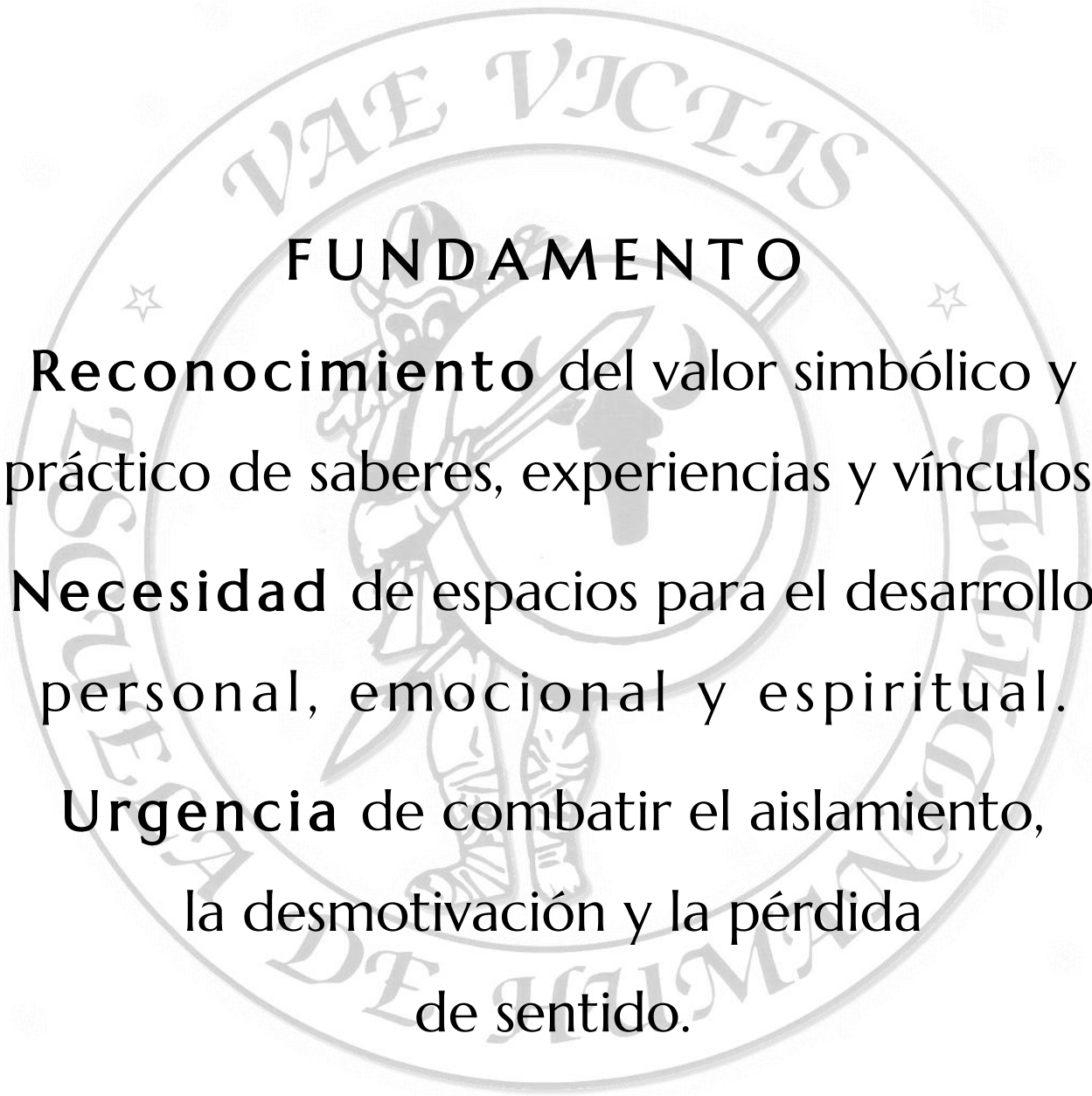
★ SABIDURÍA VIVA ★

Es una MEMBRESÍA conversacional,
formativa y única para transformar el
presente de los adultos mayores de
60 años



JUSTIFICACIÓN

Donde el envejecimiento suele asociarse con retiro, dependencia o invisibilidad social, **Sabiduría Viva** surge como una respuesta ética y cultural que busca resignificar la vejez como una etapa de plenitud, legado y protagonismo.

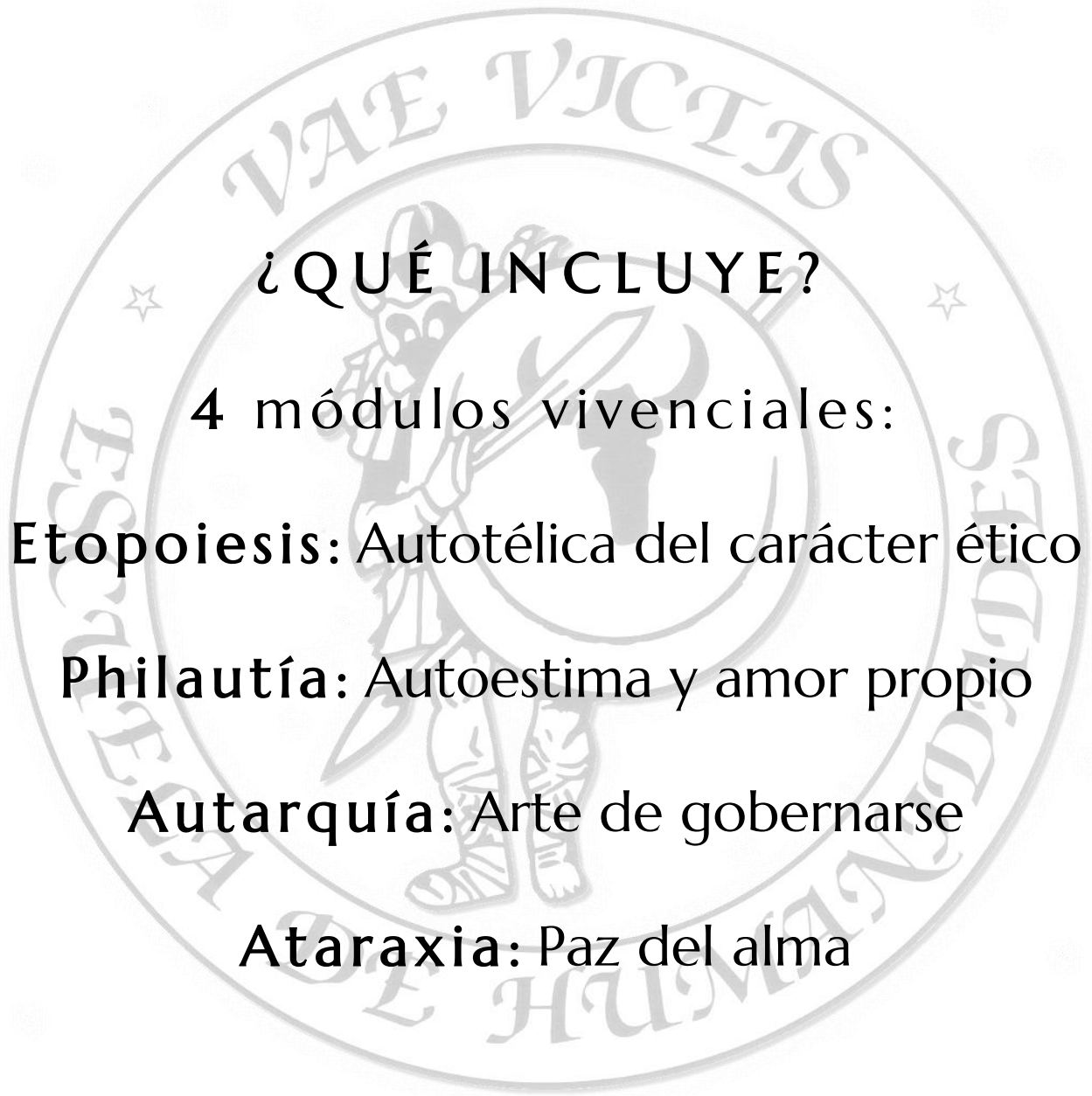


FUNDAMENTO

Reconocimiento del valor simbólico y práctico de saberes, experiencias y vínculos.

Necesidad de espacios para el desarrollo personal, emocional y espiritual.

Urgencia de combatir el aislamiento, la desmotivación y la pérdida de sentido.



¿QUÉ INCLUYE?

4 módulos vivenciales:

Etopoiesis: Autotélica del carácter ético

Philautía: Autoestima y amor propio

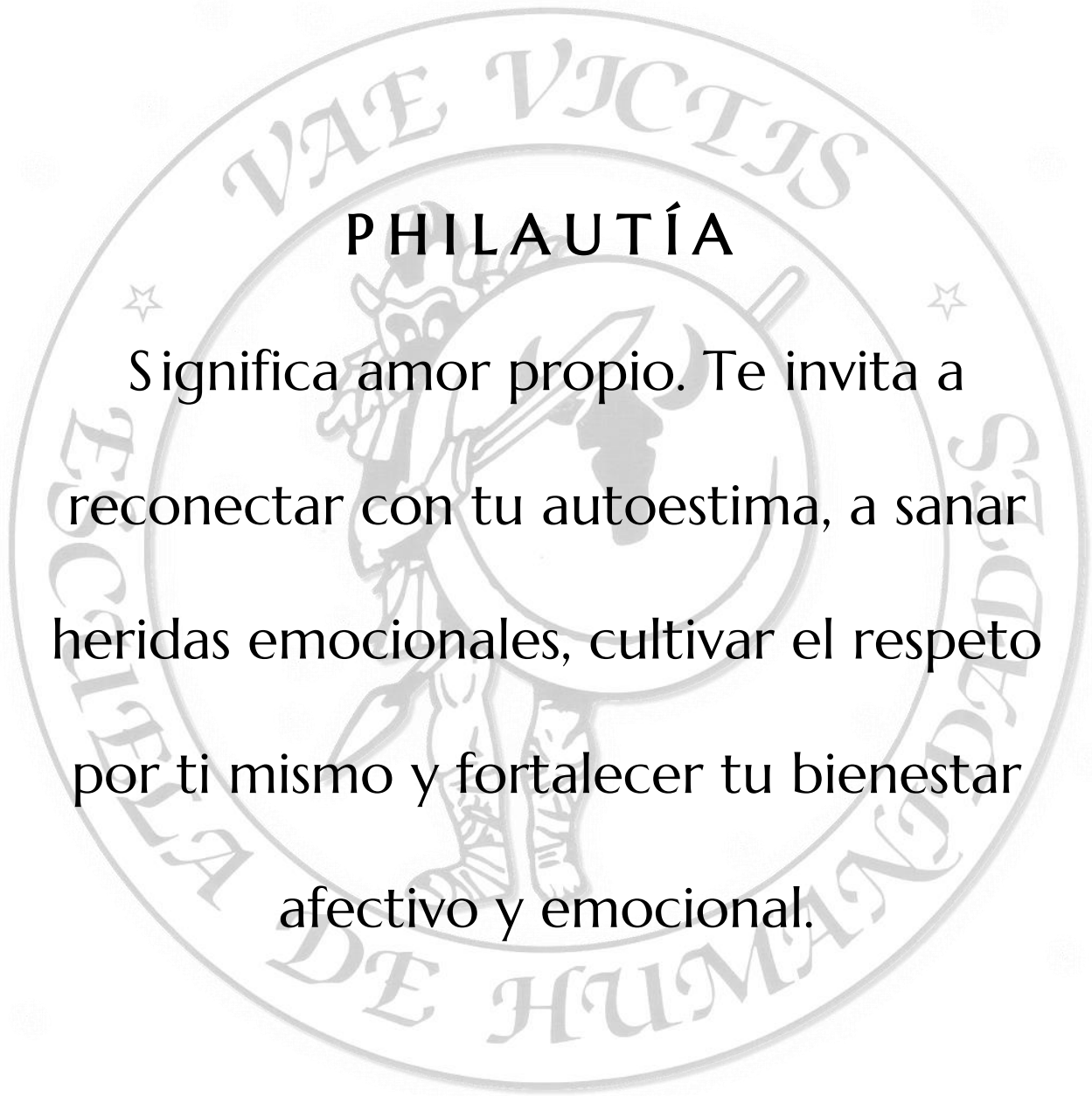
Autarquía: Arte de gobernarse

Ataraxia: Paz del alma



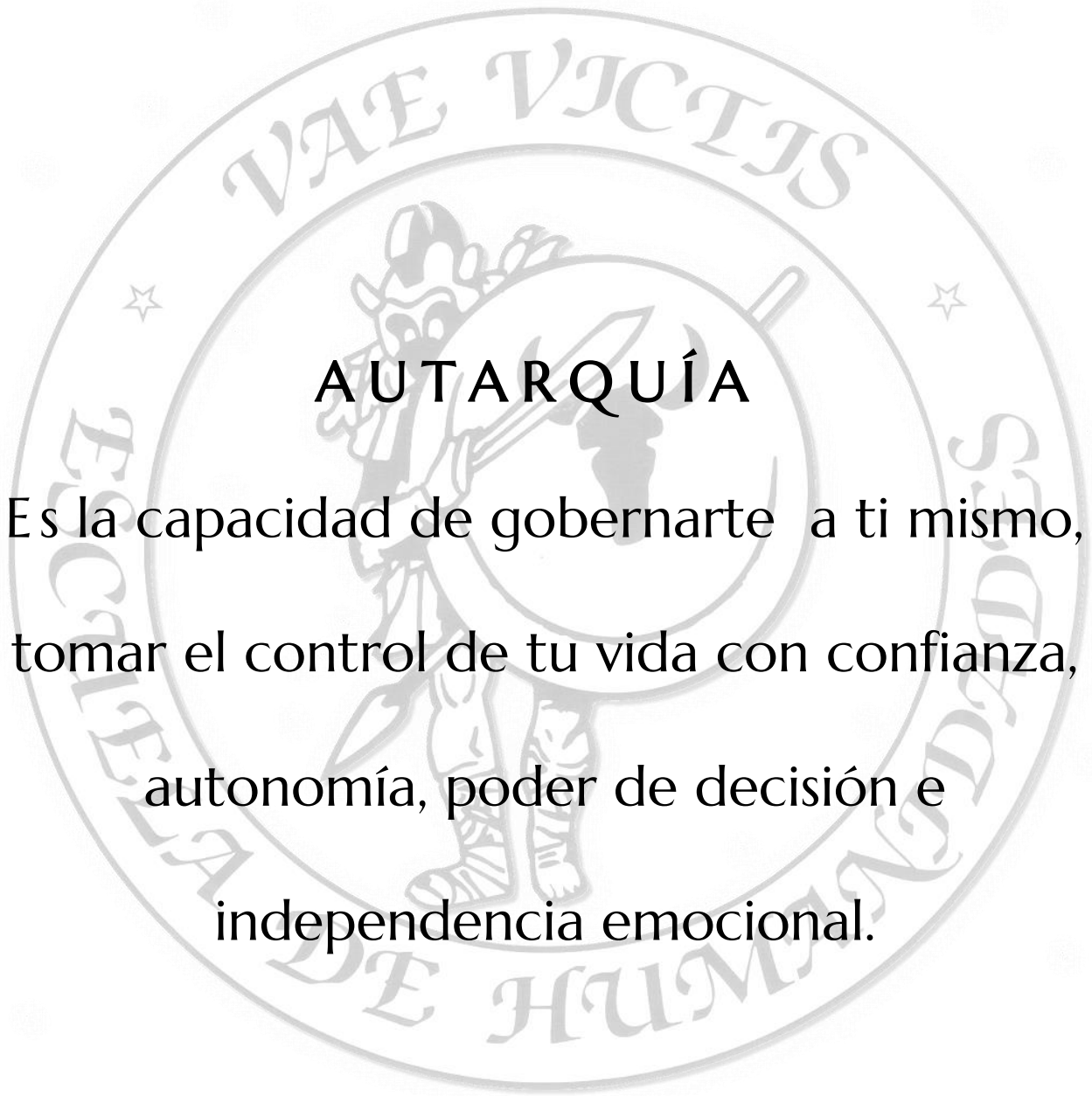
ETOPOIESIS

Es el arte de crear carácter ético.
Reflexionarás sobre reconocerte y
reconstruirte hoy; sobre tu identidad,
tus valores y tu historia desde la
dignidad y el propósito.



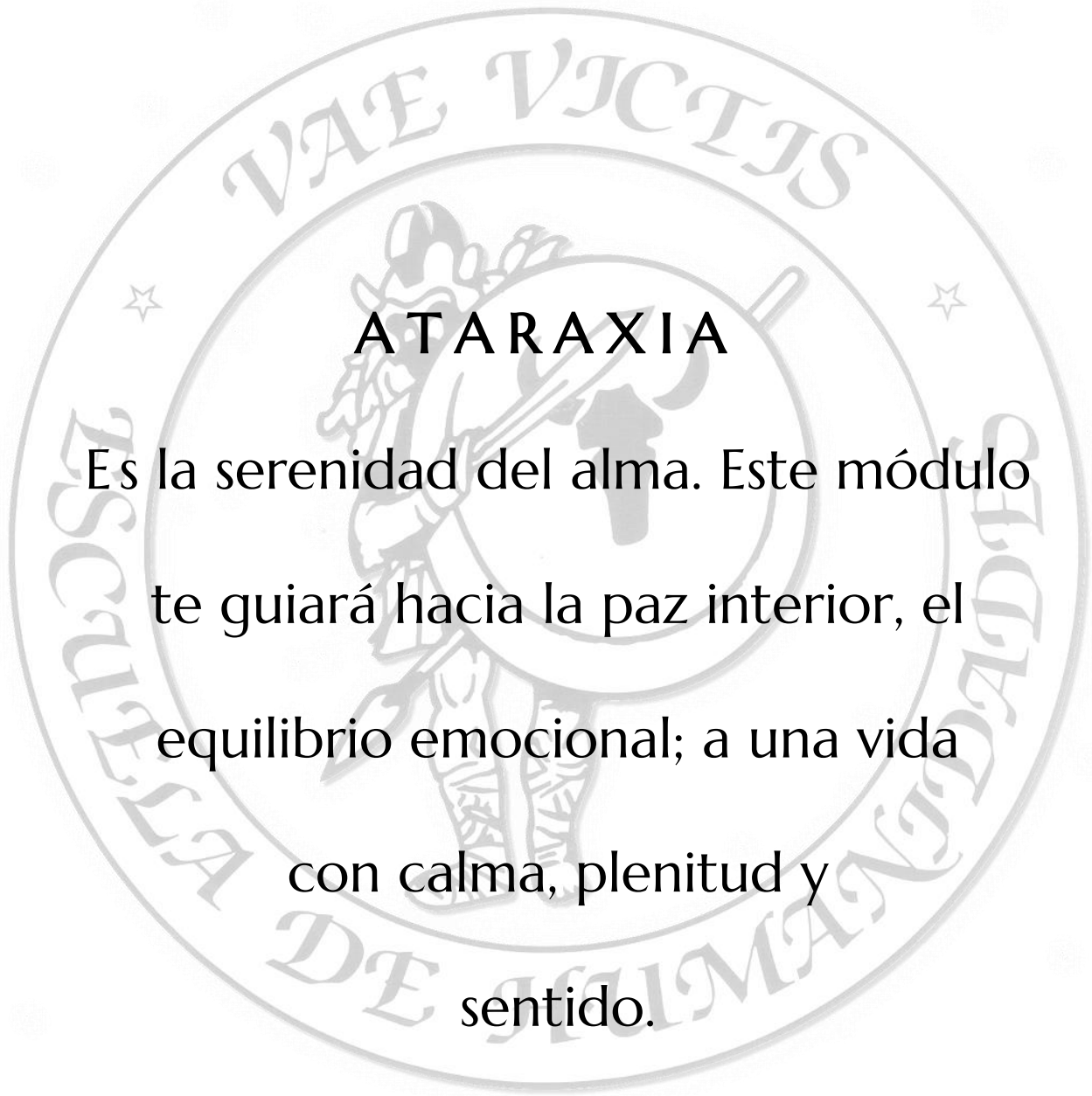
PHILAUTÍA

Significa amor propio. Te invita a reconectar con tu autoestima, a sanar heridas emocionales, cultivar el respeto por ti mismo y fortalecer tu bienestar afectivo y emocional.



AUTARQUÍA

Es la capacidad de gobernarte a ti mismo,
tomar el control de tu vida con confianza,
autonomía, poder de decisión e
independencia emocional.



ATARAXIA

Es la serenidad del alma. Este módulo te guiará hacia la paz interior, el equilibrio emocional; a una vida con calma, plenitud y sentido.

IMPACTO ESPERADO

Revalorización de identidad: Adulto mayor como sujeto activo, ético y sabio.

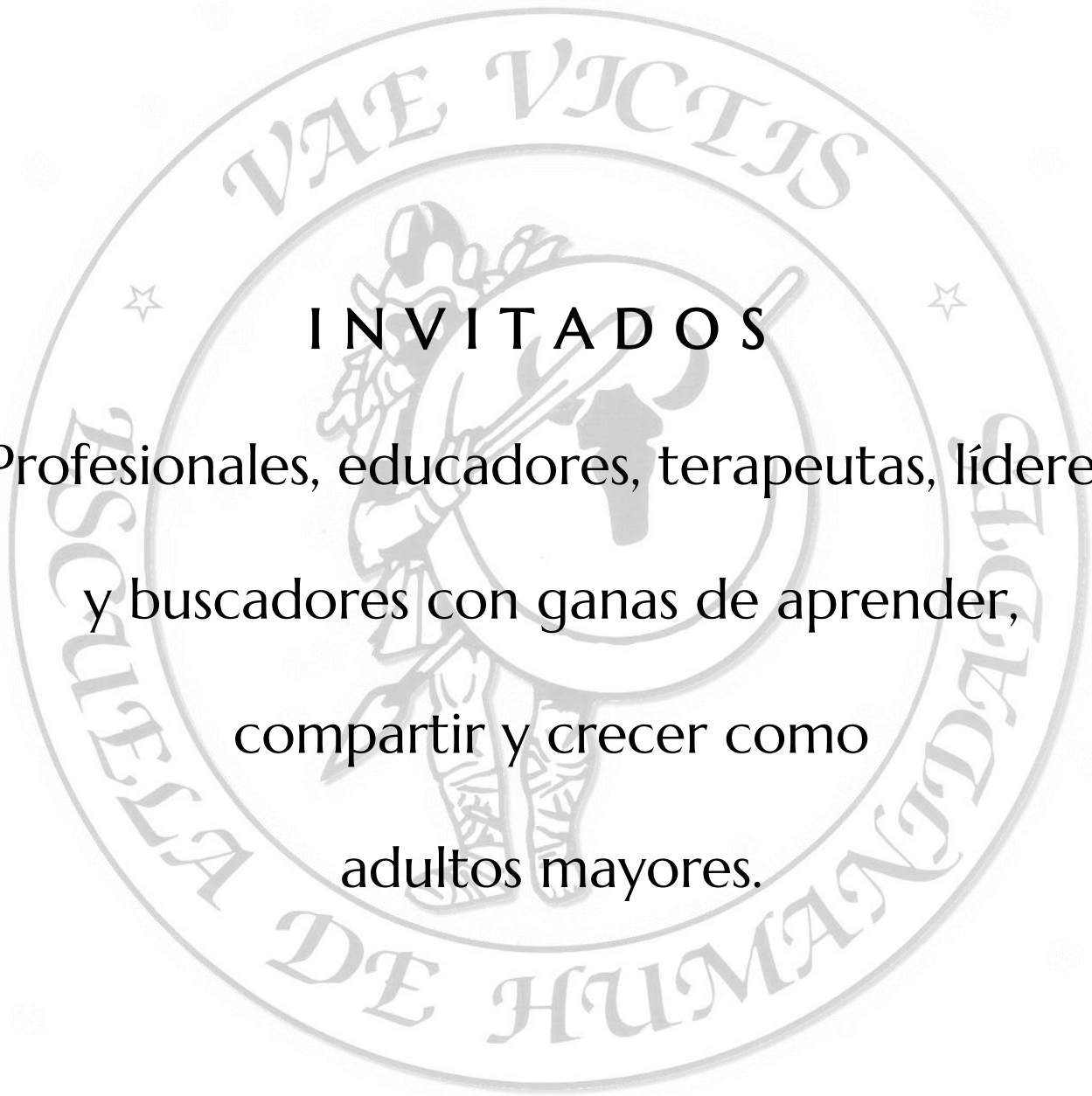
Amor propio y autonomía: Bienestar emocional y capacidad de decisión.

Serenidad interior: Paz, equilibrio y sentido de trascendencia.



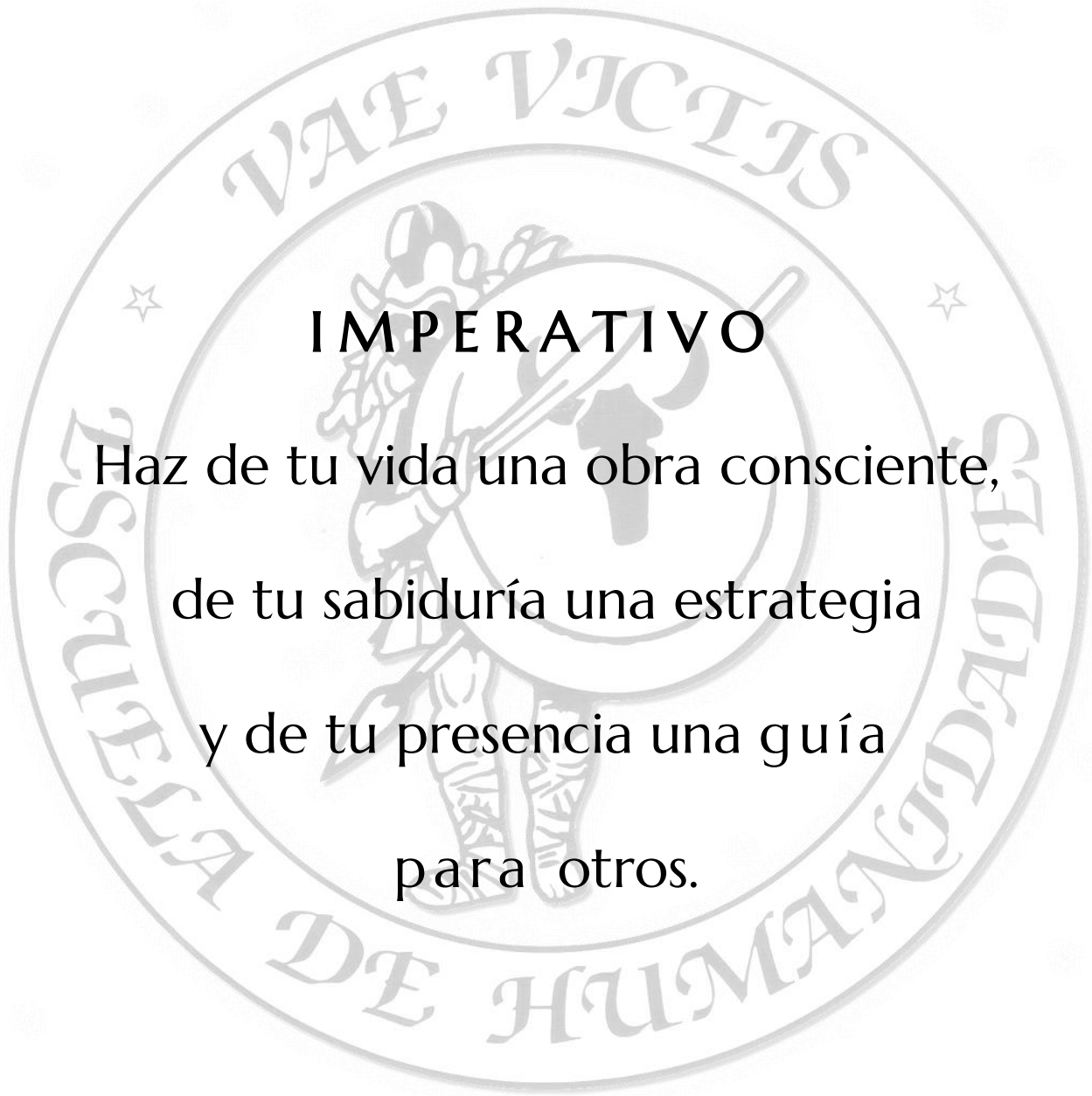
FINALIDAD

Este programa formativo y transformador
reconfigura el lugar del adulto mayor
en la sociedad, devolviéndole
visibilidad, dignidad y
propósito.



INVITADOS

Profesionales, educadores, terapeutas, líderes
y buscadores con ganas de aprender,
compartir y crecer como
adultos mayores.



IMPERATIVO

Haz de tu vida una obra consciente,
de tu sabiduría una estrategia
y de tu presencia una guía
para otros.

CONSIDERACIONES

- OPCIONES: Individual y grupal
- DURACIÓN: 3, 6 y 9 meses
- SESIONES: 2 por semana
- HORAS: 24, 48 y 72
- PLANES: [AQUÍ](#)

